



# CACICAS

## AL PEHUENCHE

**ENCUENTRO FEMENINO DE  
ESQUIADORAS Y SPLITBOARDISTAS**

### **OBJETIVOS**

**COMPARTIR ENTRE MUJERES EL MARAVILLOSO MUNDO DEL ESQUÍ TOURING.  
DISFRUTAR DE INCREÍBLES BAJADAS FREERIDE, CON MUY BUENAS CONDICIONES  
DE NIEVE, EN MEDIO DE LA CORDILLERA DE LOS ANDES.  
HOSPEDADAS EN EL CAMPAMENTO SUSTENTABLE REAL DEL PEHUENCHE  
CON TODAS LAS COMODIDADES**



# PLAN DE SALIDA

## DÍA 1:

- 11 HS | RECEPCIÓN Y BIENVENIDA
- BRIEFING Y CHEQUEO DE MATERIALES
- CRITERIOS ALINEADOS
- PUESTA A PUNTO DE EQUIPO DE TRAVESÍA Y SPLITBOARD
- SUBIMOS A PICHINTOUR. MERIENDA Y CHARLA DE SEGURIDAD. ELECCIÓN DE TERRENO, BÚSQUDA CON ARVA, ANÁLISIS 3x3
- 19 HS | ESTIRAMIENTOS
- 20 HS | CENA

## DÍA 2:

- 8:30 HS | DESAYUNO
- MEDITACIÓN. ACTIVAMOS GLÁNDULA PINEAL
- 10 HS | JORNADA DE 3 A 5 HS DE ESQUÍ DE TRAVESÍA Y SPLITBOARD. COMPARTIMOS EL ALMUERZO EN LA MONTAÑA, ITINERARIOS QUE CONSTAN DE 500 A 1300 MTS DE DESNIVEL
- 17 HS | YOGA Y MERIENDA SALUDABLE
- 19 HS | FOGÓN
- 20 HS | CENA





## **DÍA 3:**

- 9:30 HS | DESAYUNO
- 10:30 | TRAVESÍA A CARA ESTE. UNA HORA DE CAMINATA DE 400 A 600 MTS DE DESNIVEL
- 13 HS | NOS MOVEMOS A TERMAS DE CAJÓN GRANDE. ALMUERZO Y AGUAS DEL CENTRO DE LA TIERRA
- 17 HS | CIERRE DEL ENCUENTRO



# SERVICIO DE CAMPAMENTO

BRINDAMOS LA POSIBILIDAD A LAS PASAJERAS DE APROVECHAR LOS DÍAS EN LA MONTAÑA DE FORMA EFICAZ, EN DONDE PODRÁN ENFOCARSE EN LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑA QUE REALICE, SIN TENER QUE PREOCUPARSE DE LOS QUEHACERES DIARIOS DE VIVIR EN LA MONTAÑA.

LA INFRAESTRUCTURA DEL CAMPAMENTO LES DARÁ LA COMODIDAD NECESARIA PARA DESCANSAR, RECARGARSE DE ENERGÍA Y APROVECHAR AL MÁXIMO CADA PASO EN LA MONTAÑA Y LOS CIELOS MALARGÜINOS.

EL CAMPAMENTO COMPLETO ESTÁ EQUIPADO CON ENERGÍA SOLAR, BRINDANDO A LAS PASAJERAS ELECTRICIDAD 220V PARA USO Y RECARGA DE ARTEFACTOS ELECTRÓNICOS. NUESTRO EQUIPO SE OCUPARÁ DE QUE LA ESTADÍA EN EL CAMPAMENTO SEA REALMENTE CONFORTABLE.

CONTAMOS CON UN STAFF CON EXPERIENCIA, QUE ESTARÁ A DISPOSICIÓN CADA VEZ QUE LAS PASAJERAS LO SOLICITEN.

## NUESTROS DOMOS

### DOMO COMEDOR DE USO COMPARTIDO

EQUIPADO CON MESA DE HIDRATACIÓN PERMANENTE: INFUSIONES, AGUA FRÍA, AGUA CALIENTE Y FRUTAS. CUENTA CON UNA SALA DE ESTAR O LIVING PARA COMPARTIR CON LOS COMPAÑEROS. EQUIPADA CON SALAMANDRA, BIBLIOTECA Y ESPACIOS PARA EL REPOSO

### DOMO COCINA

LA COCINA SERÁ EL LUGAR DONDE SALDRÁN DELICIOSOS Y NUTRITIVOS MENÚES, LOS CUÁLES APORTARÁN EL COMBUSTIBLE NECESARIO PARA UN BUEN RENDIMIENTO EN LA MONTAÑA. DE SER NECESARIO, SE ELABORARÁN MENÚES PARA PERSONAS CON REQUERIMIENTOS DE DIETAS ESPECIALES

### DOMO DORMITORIO

EQUIPADO CON CAMAS SOMMIER Y ACOLCHADO DE PLUMAS, PARA QUE LOS DESCANSOS EN LAS NOCHES SEAN REALMENTE CONFORTABLES.

**HABITACIONES DE 2, 4 Y 6 PASAJEROS**





## EQUIPO NECESARIO

### PIES

- 2 Pares de medias de montaña
- 2 Pares de medias de algodón (para estar en la base)
- Zapatillas livianas/cross/alpargatas para estar en el campamento

### PIERNAS

- 1 Pantalón interior (sintéticos)
- 1 Pantalón de trekking tipo Softshell
- 1 Cubre pantalón impermeable tipo Gore-Tex o similar (con cierres laterales recomendado)
- 1 Pantalón de abrigo

### TORSO

- 2 Camisetas interiores (sintéticas)
- 1 Buzo sintético fino (polar tec 100, 200 o similar)
- 1 Campera de polar o softshell
- 1 Campera de abrigo (pluma)
- 1 Chaqueta impermeable con capucha (tipo Gore-Tex)
- 1 Remera o camisa de algodón

### MANOS

- 1 Par de guantes interiores finos (sintéticos)
- 1 Par de guantes de abrigo con dedos de Gore-Tex
- 1 Par de mitones de abrigo (de pluma o sintéticos)

### CABEZA

- 1 Pañuelo de cuello sintético (Buff o similar)
- 1 Gorra de sol
- 1 Gorro de abrigo
- Pasamontañas o balaclava
- Antiparras de esquí
- Anteojos de sol (con filtro UV)

### MOCHILAS Y BOLSOS

- Mochila de esquí o snowboard apta para travesía
- Bolso de viaje para dejar con pertenencias en el campamento

### EQUIPO TÉCNICO

- Equipo completo de esquí de travesía o splitboard
- Casco
- Pala, arva, zonda
- Pilas de recambio
- Bastones de Trekking (telescopicos)
- Bolsa de dormir para -20°C

### OTROS

- Linterna frontal con pilas extras
- Navaja multiuso
- Protector labial y protectos solar en crema (FPS 60)
- Recipiente para 1 litro de agua
- Termo de acero inoxidable 1 litro
- Elementos de higiene personal. Botiquín personal

### ELEMENTOS OPCIONALES

- Libro, ipod, juegos u otros elementos para distraerse
- Cámara de fotos con memoria y baterías extras
- Tus snaks preferidos para las marchas





## INCLUYE

- SEGURO
- SERVICIO DE CAMPAMENTO  
HOSPEDAJE EN DOMOS CON PENSIÓN COMPLETA, GASTRONOMÍA SALUDABLE Y CONSCIENTE.  
BAÑOS Y DUCHAS
- INTERNET
- CAMPAMENTO CON ENERGÍA A 220 V PARA RECARGA DE ARTEFACTOS ELÉCTRICOS
- BOTIQUÍN GRUPAL
- RADIO VHF
- INGRESO Y ALMUERZO EN LAS TERMAS (NO INCLUYE BEBIDAS)

## NO INCLUYE

- TODO LO INDICADO EN LA LISTA DE EQUIPO NECESARIO
- TRANSPORTE IN-OUT AL REAL DEL PEHUENCHE
- MERIENDAS
- MEDICAMENTOS PERSONALES
- COSTOS ADICIONALES EN CASO DE EVACUACIÓN O ABANDONO DEL CAMPAMENTO

  [realdelpehuenche](#)

 260 4 041074 | 261 2172319

 [www.realdelpehuenche.com](http://www.realdelpehuenche.com)

